

Лечебно-Диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет. с сахарным диабетом

№/р	Наименование	Выход		Белки	Жиры	Углевод-оды	Энергетич. ценность	Витамины					Минеральные вещества				
		г	г					г	г	ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рети-лак в/сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг
	<b>Первый день</b>	<b>Завтрак</b>															
ТК №32	Птица тушеная с овощами	90,00	8,470	10,6	0,5	131,0	0,040	0,24	0,000	52	7,1	51,130	0,360	1,21	107,21		
ТК №24	Макаронные изделия из твердых сортов пшеницы отварные с растительным маслом	170,00	3,64	4,95	42,43	232,94	0,180	0,092	0,000	60	17,9	178,08	35,3	1,02	112,48		
ТК№63	Сыр порциями	20,00	5,040	3,700	0,0	42,0	0,000	0,01	0,240	13	144,150	0,000	7,500	0,070	17,4		
ТК№30	Чай с лимоном с заменителем сахара	200/10	0,10	0,0	16	65	0,000	00	14,760	00	6,45	9,790	5,240	0,000	36,66		
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	00	50	116,50	36,00	14,10	0,70	1,25		
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>19,85</b>	<b>19,75</b>	<b>66,25</b>	<b>574,94</b>	<b>0,32</b>	<b>0,342</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>292,1</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>		
		<b>Обед</b>															
ТК№4	Салат из свежих помидор с растительным маслом	60,00	0,60	3,66	4,62	52,2	0,078	0,01	4,16	140	1,40	13,58	0,025	0,035	0,13		
ТК№10	Суп из овощей	200,00	5,8	6,23	10,33	113,50	0,11	0,13	1,49	45	98,77	101,78	19,185	0,065	115,02		
ТК№68	Мясо отварное для первого блюда	6,00	1,20	0,20	0,00	6,51	0,012	0,18	0,04	00	1,26	25,74	2,59	0,30	31,60		
ТК№33	Плов с перловой крупой.	160,00	13,79	16,26	38,08	313,59	0,00	0,00	0,03	00	1,47	27,00	0,00	0,00	35,34		
ТК№28	Компот из кураги с заменителем сахара	200,00	0,16	0,00	21,6	87	0,02	0,16	3,24	00	133,60	24,90	21,00	0,70	200,10		
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,80	0,80	52,8	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56		
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,50	36,00	14,10	0,70	1,25		
	<b>Итого</b>	<b>736</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>134,75</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>22,49</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>		
		<b>Полдник</b>															
	Бифилайф	200,00	3,70	2,50	3,50	98,00	0,06	0,11	1,00	00	87,94	98,00	5,83	0,22	41,00		
ТК51	Орехи в ассортименте	30,00	3,60	5,40	21,00	85	0,04	0,0100	0,40	60	4,16	2,00	3,17	0,10	38,00		
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,60	10	17,90	10,00	16,00	0,88	31,00		
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>		
	<b>Всего</b>		<b>54,5</b>	<b>55,3</b>	<b>234,5</b>	<b>1632,4</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>43,49</b>	<b>490</b>	<b>787,1</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>		

**Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом**

№ p/p	Наименование	Выход				Энергетич. ценность	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г		Углев-оды	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рети/кв/сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг				
<b>Второй день</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
ТТК№52	Запеканка из творога с морковью	200,00	16,65	19,25	33,27	315,5	0,2	0,35	0,0	116	151,92	212,78	42	1,37	186,47					
ТТК№50	Супе из курати на заменителл сахара	50,00	00	00	19,6	103	00	0,00	1,47	9	6,58	16,43	1,16	0,93	50,62					
ТТК №26	Чай с заменителем сахара	200,00	00	00	16	65	0,00	00	00	00	00	9,79	5,24	0,00	36,66					
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25					
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>76,19</b>	<b>587,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>					
			<b>Обед</b>																	
ТТК№120	Салат «Морковный»	60,00	0,16	5,08	5,44	73	0,00	0,00	1,00	95	4,60	2,80	2,80	0,12	28,20					
ТТК№17	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	6,04	5,44	11,67	142,3	0,04	0,05	1,05	50	30,38	16,49	9,45	0,30	78,30					
ТТК№37	Овощи тушеные с мясом	170,00	15,35	15,67	32,02	267,5	0,18	0,43	3,62	40	185,5	159,71	20,55	0,48	73,69					
	Сок плодовоовощной без сахара	200,00	0,00	0,00	5,00	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	202,00					
	Хлеб пшеничный йодированный	65,00	3,36	0,96	63,36	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56					
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25					
	<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>27,51</b>	<b>27,65</b>	<b>124,81</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>					
			<b>Полдник</b>																	
	Фрукт	100,00	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90					
	Молоко	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60					
ТТК №53	Сухофрукты- курага (припущенная) с миндальным орехом	50,00	4,00	5,40	18,20	85,00	0,03	0,03	0,13	30	12,43	14,90	5,63	0,30	25,50					
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>					
	<b>Всего</b>		<b>54,46</b>	<b>55,3</b>	<b>234,5</b>	<b>1645</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>					

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом

№ п/р	Наименование	Выход				Углевод- оде	Энергетич ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г			В1, мг	В2 мг	С мг	А, рети:э:кв /сут	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг					
	Третий день	Завтрак																			
ТТК№58	Пшеницель мясной	90,00	11,22	14,16	2,16	218,04	0,09	0,2	0,37	82	230,8 7	42,54	8,15	0,95	110,36						
ТТК№54	Кабачки тушенные с гречневой крупой	160,00	3,75	3,75	20,67	170,40	0,12	0,095	0,90	85	7,71	79,355	20,30	0,77	115,43						
ТТК №55	Соус томатный с овощами без сахара	20,00	2,00	1,20	1,18	13,50	0,01	0,055	13,73	00	2,77	7,49	4,33	0,11	11,30						
ТТК№26	Чай с заменит. сахара	200,00	0,10	0,00	16	65	0,00	00	00	00	8,05	9,79	5,24	0,00	36,66						
	Хлеб пшеничный йодированный	30,00	2,08	0,64	37,5	116,56	0,08	00	0,000	8	25,6	135,83	24,48	1,17	1,25						
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,15</b>	<b>19,75</b>	<b>77,51</b>	<b>583,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>						
		Обед																			
ТТК №113	САЛАТ «ОСЕННИЙ»	60,00	0,04	3,12	3,94	47	0,002	0,00	2,74	58	2,00	4,80	2,20	0,06	23,40						
ТТК №13	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,57	7,88	17,05	151,59	0,02	0,13	1,391	00	39,4	81,35	3,94	0,36	16,51						
ТТК№35	Птица «Золотистая»	90,00	11,07	7,75	3,87	132	0,028	0,09	0,009	82	24,5	88,85	15,25	0,08	143,65						
ТТК№22	Картофельное пюре с маслом растительным	150,00	4,39	7,78	18,60	150,73	0,13	0,15	0,16	25	39,0	0,00	0,00	0,10	47,00						
ТТК№69	Компот из смеси с/фруктов с заменителем сахара	200,00	0,68	0,00	30,22	116,50	0,00	0,11	3,17	20	105,0	0,00	14,21	0,50	151,00						
	Хлеб пшеничный йодированный	30,00	2,08	0,64	37,5	116,56	0,10	0,01	0,000	10	32,0	156,00	30,60	2,40	1,56						
	Хлеб ржаной	80,00	4,16	0,8	11,71	166,4	0,14	0,00	15,99	50	143,1	54,0	21,3	1,79	1,88						
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>27,99</b>	<b>27,97</b>	<b>122,89</b>	<b>880,78</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>23,46</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>5,29</b>	<b>385</b>						
		Полдник																			
	Кефир	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,10	1,40	00	87,91	86,00	5,83	0,19	41,00						
ТТК №51	Орехи в ассортименте	30	3,6	5,4	21	105	0,04	0,02	0,20	60	5,70	14,00	6,17	0,60	38,00						
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	32,00	0,02	0,02	4,40	10	16,39	10,00	13,00	0,41	31,00						
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>7,3</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>						
	<b>Всего</b>	<b>54,4</b>	<b>55,6</b>	<b>233,9</b>	<b>1699,28</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>44,46</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>9,49</b>	<b>770,0</b>							

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом.

№ п/р	Наименование	Выход				Энергетич. ценность	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рети/кв/сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг				
	<b>Четвертый день</b>	<b>Завтрак</b>																		
ТК№56	Каша пшеничная молочная с растительным маслом	200,00	5,95	10,05	20,55	263,8	0,16	0,262	14,35	112	157,5	61,00	17,96	0,29	121,17					
ТК№62	Йогурт вареное	1/50	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	43	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67					
ТК№27	Кофейный напиток с молоком на заменителе сахара	200,00	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60					
	Хлеб пшеничный йодированный	50,00	2,80	0,80	42,24	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56					
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>84,19</b>	<b>587,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>					
		<b>Обед</b>																		
ТК№6	Салат "Здоровье"	90,00	1,54	3,29	4,62	55,00	0,02	0,02	0,93	00	35,10	28,58	7,6	0,08	31,20					
ТК № 16	Суп картофельный с рыбой	200/20	5,80	10,0	16,0	176,0	0,11	0,13	0,49	85	50,1	141,3	23,21	0,20	52,80					
ТК№39	Жаркое по-домашнему	150,00	12,9	10,5	11,9	196,0	0,07	0,17	0,72	75	63,60	138,22	17,39	0,12	109,79					
ТК№ 58	Напиток из плодов шиповника на заменителе сахара	200,00	0,2	00	19,8	80,00														
	Хлеб ржаной	90,00	6,51	3,86	64,93	315,5	0,20	00	15,99	75	143,1	54,0	21,3	3,1	2,81					
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,46</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>					
		<b>Полдник</b>																		
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	32	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,00	13,00	0,41	15,65					
	Сок плодово-овощной б/сахара	200,00	0,00	0,00	17,40	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	89,40					
	Творожок без сахара	100,00	7,30	7,90	7,10	113,0	0,10	0,12	0,02	60	57,61	52,00	2,00	0,59	4,95					
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>					
	<b>Всего</b>		<b>53,9</b>	<b>55,3</b>	<b>234,9</b>	<b>1645</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>42,46</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>					

Лечебно – диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет. с сахарным диабетом

№ р/р	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углероды	Энергетич. ценность	Витамины					Минеральные вещества						
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет.экв /сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг		
	Пятый день	Завтрак																
	Йогурт без сахара	200,00	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,23	00	14,35	86	5,83	0,712	41,0			
ТК№57	Каша перловая с растит.маслом	150,00	8,21	13,05	56,93	278,5	0,14	0,17	00	112	00	143,21	29,83	1,518	178,69			
ТК№63	Сыр порциями	20	5,04	3,7	00	42	00	001	024	13	144,15	00	7,5	007	17,4			
ТК№26	Чай на заменителе сахара	200,00	00	0,00	16	65	0,00	00	00	00	00	9,79	5,24	0,00	36,66			
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,50	36,00	14,10	0,70	1,25			
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>19,15</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,28</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>			
		Обед																
ТК№114	Салат «Заря»	60,00	0,04	5,12	4,2	64	0,00	0,00	2,74	70	2,00	4,80	2,20	0,06	23,40			
ТК№15	Борщ «Сибирский» со сметаной	200,00	4,85	4,10	15,24	164,00	0,06	0,08	1,15	27	78,56	61,46	5,15	0,07	49,968			
ТК№40	Биточки мясные	90,00	11,82	11,28	9,42	133,05	0,00	0,258	0,00	62	65,42	55,45	6,73	0,20	58,52			
ТК№18	Кабачки тушеные	150,00	4,28	5,69	14,27	92,11	0,14	0,14	1,78	24	68,12	48,95	12,60	0,09	47,99			
	Сок плодовоовощной без сахара	200,00	0,00	0,00	5,00	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	202,00			
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	0,96	63,36	174,84	0,100	0,012	0,000	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,872			
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,50	36,00	14,10	0,70	1,25			
	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>118,81</b>	<b>822,0</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>			
		Полдник																
	Кефир	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,10	1,40	00	87,91	86,00	5,83	0,19	41,00			
ТК№59	Сухофрукты-чернослив (придушеный)с грецким орехом	50,00	4,00	5,40	21,00	110,70	0,04	0,020	0,42	60	4,16	2,00	3,17	0,10	53,35			
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	32	0,02	0,02	4,18	10	17,93	22,00	16,00	0,91	15,65			
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>240,7</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>			
	<b>Всего</b>		<b>53,9</b>	<b>55,3</b>	<b>236,06</b>	<b>1650,2</b>	<b>0,84</b>	<b>0,91</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>			

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом

№ р/р	Наименование	Выход				Углевод-оды	Энергетич-ценность	Витамины					Минеральные вещества					
		г	г	г	г			В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет.экв /сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг		
	Шестой день	Завтрак																
ТТК№60	Омлет	150,00	11,81	15,12	17,9	279,5	0,07	0,11	0,0	105	58,47	82,9	26,25	2,05	186,04			
	Бифилайф	200,00	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,4	0,0	87,94	98	5,83	0,22	41			
ТТК№29	Чай с молоком с заменит. сахара	200,00	1,54	1,63	28,05	106	0,07	0,05	0,57	20	12,09	58,10	16,32	0,03	46,71			
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25			
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>56,77</b>	<b>587,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,26</b>	<b>15,5</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>			
		Обед																
ТТК №5	Салат "Свеколка"	60,0	1,00	2,45	3,44	56,00	0,02	0,030	0,98	0,0	28,80	22,58	5,03	0,02	56,23			
ТТК №14	Суп картофельный с гречневой крупой с птицей	200/20	7,43	6,30	10,80	126,65	0,00	0,030	0,48	13	18,31	76,53	6,72	0,02	125,86			
ТТК №41	Рыба запеченная в сметанном соусе	90,00	9,40	12,10	6,94	131,45	0,17	0,12	2,77	170	146,89	29,10	6,02	0,09	0,00			
ТТК №25	Картофель отварной	150,00	3,60	4,50	29,35	171,70	0,01	0,13	0,00	2	8,90	39,89	4,03	0,27	104,1			
ТТК№124	Компот из яблок с мандарином	200,00	0,0	0,00	21,60	87,00	0,0	0,0	3,24	0,0	33,60	24,90	21,00	0,70	96,0			
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,80	0,80	52,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56			
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25			
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>26,83</b>	<b>26,65</b>	<b>132,25</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>			
		Полдник																
	Сок плодовоовощной б/сахара	200,00	0,0	0,0	11,8	92,00	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60			
ТТК№51	Орехи в ассортименте	60,00	6,9	7,90	25,8	105,00	0,03	0,03	0,13	30	12,43	14,90	5,63	0,30	25,50			
	Фрукт	100,00	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	0,0	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90			
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>49,4</b>	<b>249</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>			
	<b>Всего</b>		<b>53,4</b>	<b>54,3</b>	<b>238,4</b>	<b>1659</b>	<b>0,84</b>	<b>0,89</b>	<b>42,5</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>			

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом.

№ p/p	Наименование	Выход				Завтрак				Минеральные вещества									
		г	г	г	г	Углевод- ольд	Энергетич ценность ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, рег.эв/ сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг			
ТТК№61	Седьмой день Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев.	200	4,41	9,15	34,3	249	0,18	0,257	0,00	109	53,28	216,215	12,22	0,31	141,02				
ТТК №63	Сыр порциями	20,00	5,04	3,7	0,00	42	0,00	0,01	0,18	13	72,07	00	7,5	0,07	17,4				
ТТК № 62	Яйцо вареное	1/50	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	43	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67				
ТТК №26	Чай с заменителем сахара.	200	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,075	00	00	8,05	9,785	5,24	0,00	36,66				
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25				
	Итого	<b>520</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>58,02</b>	<b>548</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>	<b>13,71</b>	<b>215</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>46</b>	<b>1,3</b>	<b>275</b>				
			Обед																
ТТК№ 177	Салат « Весна»	60,00	0,61	5,07	9,14	84	0,00	0,00	1,00	95	4,60	2,80	2,80	0,12	28,2				
ТТК№ 12	Суп лапша ( из твердых сортов пшеницы) с птицей	200/10	5,72	5,60	11,0	115,8	0,04	0,05	00	30	10,38	30,49	5,24	0,17	78,30				
ТТК№ 125	Рагу с мясом	170,00	15,22	15,68	15,61	270	0,18	0,43	3,62	40	116,5	2	159,71	20,55	0,31	124,69			
ТТК№69	Компот из смеси сухофруктов на заменителе сахара	200,00	0,68	0,00	30,22	116,50	0,00	00	3,17	20	105,0	0,00	14,21	0,50	151,00				
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,80	0,80	63,36	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56				
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	0	36,00	14,10	0,70	1,25			
	Итого	<b>740</b>	<b>27,63</b>	<b>27,65</b>	<b>136,65</b>	<b>836</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,3</b>	<b>245</b>	<b>385</b>	<b>385</b>	<b>87,5</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>				
			Полдник																
	Сок плодовоовощной б/сахара	200,00	0,00	0,00	11,80	92,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	79,60				
ТТК№53	Сухофрукты- курага (припущенная)с миндальным орехом	60,00	7,30	7,90	12,70	91,00	0,08	0,12	1,58	70	78,79	80,82	10,62	0,80	9,80				
	Фрукт	100,00	0,40	-	9,00	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	20,60				
	Итого	<b>360</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>				
	Всего		<b>54,58</b>	<b>55,3</b>	<b>228,17</b>	<b>1619</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>41,01</b>	<b>520</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>158,5</b>	<b>6,7</b>	<b>770,0</b>				

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом

№ p/p	Наименование	Выход				Энергетич ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г		В1, мг	В2 мг	С мг	А, рети/кв/ сут	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг					
	<b>Восьмой день</b>	<b>Завтрак</b>																		
ТТК№52	Запеканка из творога с морковью	200,00	16,65	19,25	33,27	315,5	0,2	0,35	00	116	151,92	212,78	42	1,37	186,47					
ТТК № 50	Соус из кураги на заменителе сахара	60,00	0,00	0,00	27,16	103	0,00	0,00	1,47	9	6,58	7,65	1,16	0,93	50,62					
ТТК №26	Чай на заменителе сахара	200,00	01	00	16	65	0,0	00	00	00	00	9,79	5,24	00	36,66					
	Хлеб ржаной.	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25					
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,35</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,5</b>	<b>03</b>	<b>035</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>266,2</b>	<b>62,5</b>	<b>3,0</b>	<b>275</b>					
ТТК№ 117	Салат «Пестрыш»	60,00	0,72	3,1	7,19	59	0,02	0,01	0,93	90	1,12	10,86	0,02	0,08	0,10					
ТТК№11	Борш с картофелем капустой со сметаной	200,00	5,89	9,00	21,10	166,50	0,060	0,148	4,25	20	63,78	36,26	8,51	0,06	138,38					
ТТК№42	Рыба запеченная по-гречески	100,00	10,11	6,31	5,88	95,25	0,01	0,17	0,33	48	110,2	123,54	18,15	0,18	116,798					
ТТК№ 22	Картофельное пюре с растительным маслом	150,00	4,27	7,78	18,60	132,91	0,13	0,15	0,16	25	39,00	00	0,00	0,10	47,00					
	Сок плодовоовощной б/сахара	200,00	0,00	0,00	11,80	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	79,60					
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	0,96	63,36	174,84	0,100	0,012	0,000	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,872					
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25					
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>135,25</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>					
		<b>Полдник</b>																		
	Молоко	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60					
ТТК№51	Орехи в ассортименте	35,00	4,00	5,40	21,00	105	0,05	0,03	0,67	30	4,16	2,0	3,17	0,20	38,73					
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	32	0,02	0,02	2,08	00	23,48	28,08	7,14	0,30	25,67					
	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,3</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>					
	<b>Всего</b>		<b>54</b>	<b>55,3</b>	<b>252,5</b>	<b>1645</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>761,2</b>	<b>175,3</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>					



Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом.

№ п/р	Наименование	Завтрак				Витамины							Минеральные вещества						
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углев- оды г	Энергетич ценность ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, ретинол /сут.	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг				
	<b>Девятый день</b>																		
ТТК№ 43	Голубцы ленивые в сметанном соусе	90,00	13,61	14,3	12,27	160,56	0,04	0,177	00	65	142,42	46,92	3,1	1,28	83,86				
ТТК № 23	Гречка отварная	180,00	4,04	4,95	59,93	232,94	0,18	0,093	0,00	60	008	178,08	20,54	1,02	153,23				
ТТК №126	Чай с молоком	200	00	0,00	5	90	0,00	00	1,8	00	16	14	10	000	36,66				
	Хлеб ржаной.	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25				
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>84,52</b>	<b>587,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,27</b>	<b>15,3</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>				
			Обед																
ТТК№6	Салат «Здоровье»	60,00	09	3,1	4,0	51,00	0,01	0,02	093	00	30,17	28,58	6,28	0,02	31,2				
ТТК№62	Суп картофельный с бобовыми	200	5,80	7,25	16,0	176,0	0,11	0,12	1,49	95	44,70	60,67	11,51	0,20	52,80				
ТТК№44	Запеканка картофельная с мясом	150,00	15,9	16,0	11,47	255,8	0,10	0,34	3,25	90	135,63	89,75	13,69	0,78	81,74				
ТТК№63	Компот из чернослива на заменителе сахара	200,00	0,00	0,00	24,89	90,00	0,00	0,00	1,80	00	26,00	14,00	10,00	0,10	202,00				
	Хлеб пшеничный	60,00	2,80	0,80	52,8	145,70	0,10	0,01	0,00	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56				
	Йодированный	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25				
	Хлеб ржаной.	720	28,0	27,65	116,48	822,5	0,42	0,49	21,0	245	385,0	385,0	87,50	4,2	385				
	<b>Итого</b>		Полдник																
	Бифилайф	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,1	1,4	00	87,91	86	5,83	0,712	41,0				
ТТК№64	Сухофрукты – яблоки (припущенный) с фундуком	50,00	4,00	5,40	18,20	85,00	0,02	0,02	1,98	70	6,88	8,82	14,79	0,288	30,1				
	Фрукт	100,00	0,40	00	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90				
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>				
	<b>Всего</b>		<b>54,95</b>	<b>55,3</b>	<b>234,5</b>	<b>1645</b>	<b>0,84</b>	<b>0,90</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>				

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом

№ p/p	Наименование	Выход				Энергетическая ценность	Витамины							Минеральные вещества								
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет.экв /сут.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг						
	<b>Десятый день</b>	<b>Завтрак</b>																				
ТТК№108	Каша пшеничная молочная с яблоком	200,0	5,95	10,05	41,26	276,80	0,16	0,272	082	72	73	181	34,46	1,99	121,48							
ТТК№ 62	Яйцо вареное	1/50	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	43	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67							
ТТК№ 27	Кофейный напиток с молоком на заменителе сахара	200,00	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60							
	Хлеб ржаной.	50,0	2,6	0,50	7,32	104	0,10	00	13,53	50	116,5	36,0	14,1	07	1,25							
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,05</b>	<b>19,45</b>	<b>69,98</b>	<b>558,8</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>							
	Обед																					
ТТК№4	Овощи натуральные свежие /помидор порциями /	60,00	0,04	0,18	2,34	10,8	0,002	0,00	2,74	58	2,00	4,80	2,20	0,06	23,40							
ТТК№9	Суп картофельный с перловой крупой со сметаной	200,	5,49	7,70	18,84	165,63	0,02	0,22	1,39	00	55,4	81,35	4,94	0,01	16,51							
ТТК№45	Поджарка из филе птицы.	90,00	15,07	10,69	00	175,4	0,078	0,005	00	47	37,8	17,00	7,7	0,27	27,25							
ТТК№ 21	Рагу из овощей	150,0	1,15	10,63	19,82	141,46	0,12	0,095	01	80	7,7	64,95	6,96	0,06	114,93							
ТТК№ 28	Компот из кураги на заменителе сахара	200,0	0,16	0,00	21,60	79,51	0,02	0,16	3,24	00	133,6	24,90	21,00	0,70	200,10							
	Хлеб пшеничный йодированный	60,0	2,80	0,80	52,80	145,70	0,10	0,01	0,00	10	32,00	156,0	30,60	2,4	1,56							
	Хлеб ржаной.	50,0	2,6	0,50	7,32	104	0,08	0,00	13,53	50	116,5	36,0	14,1	0,7	1,25							
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>27,31</b>	<b>30,5</b>	<b>122,72</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>							
		<b>Полдник</b>																				
	Сок плодовошной без сахара	200,0	0,00	0,00	11,8	92,0	00	00	1,8	00	16,0	79,92	14,99	0,70	45,60							
ТТК№51	Орехи в ассортименте	50,00	6,9	7,90	21	105	0,08	0,12	1,58	70	78,79	14,9	5,63	0,30	25,5							
	<b>Фрукт</b>	100,0	0,40	-	9,00	32,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,9							
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,3</b>	<b>7,9</b>	<b>41,8</b>	<b>229</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>							
			<b>53,66</b>	<b>57,85</b>	<b>234,5</b>	<b>1610,3</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>							

Лечебное- диетическое меню для организации питания детей 7-11 лет. с сахарным диабетом

№ п/р	Наименование	Выход				Энергетич Ценность ккал	Витамины						Минеральные вещества						
		г	г	г	г		В1, мг	В2 мг	С мг	А, ретинол /сут.	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг				
	<b>Одиннадцатый День</b>																		
		<b>Завтрак</b>																	
ТТК№127	Сырники из творога с соусом из кураги	90	6,71	9,94	7,49	184,42	0,01	0,09	0,72	10	45,25	87,52	6,760	1,5	124,66				
ТТК№24	Макаронные изделия из твердых сортов пшеницы отварные с растительным маслом	160,00	3,58	4,95	37,5	193,04	0,14	0,014	0,00	31	17,9	93,38	19,7	0,54	89,64				
ТТК№31	Какао с молоком на заменителе сахара	200,00	6,36	4,36	28,05	106,04	0,07	0,05	0,57	20	16,95	58,10	16,32	0,03	46,71				
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25				
	<b>Итого</b>	<b>500,00</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>80,36</b>	<b>587,5</b>	<b>0,32</b>	<b>0,27</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>2,82</b>	<b>275</b>				
		<b>Обед</b>																	
ТТК№128	Салат «Овощной»	60	0,48	3,08	3,44	53	0,00	0,00	1,0	0,00	4,6	2,8	2,8	0,12	28,2				
ТТК№15	Борщ "Сибирский" со сметаной	200,00	4,85	4,10	15,24	164,00	0,06	0,08	1,15	24	78,56	64,66	5,15	0,07	49,97				
ТТК№107	Ежика мясные	90,00	5,27	11,39	10,4	132,15	0,02	0,19	2,08	161	82,94	50,74	10,93	0,56	19,60				
ТТК№20	Пюре гороховое	150,00	10,95	7,78	21,45	136,65	0,14	0,21	0,00	0,00	44,40	60,80	13,92	0,25	188,42				
ТТК№124	Компот из яблок с мандарином	200,00	0,00	0,00	21,6	87,00	0,00	0,00	3,24	0,00	26,00	14,00	10,00	0,10	96,00				
	Хлеб пшеничный	60,00	2,80	0,80	52,80	145,70	0,10	0,01	0,00	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56				
	Йодированный хлеб ржаной.	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25				
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>132,25</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>				
		<b>Полдник</b>																	
	Бифилайф	200,00	3,70	2,50	3,50	98,00	0,06	0,11	1,00	0,00	87,94	98,00	5,83	0,22	41,00				
ТТК№53	Сухофрукты- курага (припущенная) с миндальным орехом	50,00	3,60	5,40	21,00	85,00		0,01	0,40	60	4,16	2,00	3,17	0,10	38,00				
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,60	10	17,90	10,00	16,00	0,88	31,00				
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>				
	<b>Всего</b>	<b>53,9</b>	<b>53,9</b>	<b>55,3</b>	<b>231,11</b>	<b>1645</b>	<b>0,86</b>	<b>0,9</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,22</b>	<b>770,0</b>				

Примерное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 лет с сахарным диабетом

№ п/р	Наименование	Двенадцатый день													
		Завтрак					Обед								
	Выход	Белки	Жиры	Углевод- оды	Энергетич ценность	В1, мг	В2 мг	С мг	А, рет.экв/ сут	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	
ТТК № 65	Каша молочная гречневая	200,00	6,15	10,35	34,55	305,5	0,16	0,2	082	75	73	181	34,46	1,99	121,48
ТТК №62	Дйло вареное	1/50	7,0	6,4	04	88	0,02	0,08	0,00	40	25,1	13,0	6,94	0,22	78,67
ТТК № 27	Кофейный напиток с молоком на заменител сахара	200,00	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>63,27</b>	<b>587,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,35</b>	<b>15</b>	<b>175</b>	<b>275</b>	<b>275</b>	<b>62,5</b>	<b>3</b>	<b>275</b>
ТТК № 7	Салат «Витаминный»	60,00	1,00	2,42	5,34	61,00	0,02	0,02	0,40	00	6,90	13,04	2,99	0,07	19,49
ТТК№8	Суп картофельный с фасолью	200,00	7,43	6,30	19,28	143,40	0,10	0,075	0,14	120	14,09	50,60	3,01	0,16	139,86
ТТК№66	Птица отварная для первого блюда	5,00	0,36	0,06	0,00	1,95	0,01	0,15	0,04	00	1,26	25,78	1,59	0,03	31,60
ТТК№ 46	Поджарка из рыбы	100,00	7,18	9,79	5,79	127,55	0,08	0,117	3,22	65	129,08	16,20	17,15	0,61	50,24
ТТК№19	Капуста тушеная	150,00	5,58	7,78	6,72	121,90	0,01	0,108	2,90	00	75,77	64,14	12,86	0,18	0,00
ТТК№67	Компот из груш	200,00	00	0,00	21,6	117,00	0,00	0,01	0,77	00	9,40	23,24	5,20	0,05	141
	Хлеб пшеничный йодированный	35,00	2,80	0,80	28,84	145,70	0,10	0,01	0,00	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56
	Хлеб ржаной	50,00	2,60	0,50	7,32	104,00	0,10	0,00	13,53	50	116,5	36,00	14,10	0,70	1,25
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>121,69</b>	<b>822,5</b>	<b>0,42</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>245</b>	<b>385,0</b>	<b>385,0</b>	<b>87,50</b>	<b>4,2</b>	<b>385</b>
			Полдник												
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	26,30	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,00	13,00	0,41	15,65
	Сок плодовоовощной	200,00	0,00	0,00	17,40	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	89,40
ТТК№51	Орехи в ассортименте	60,00	7,30	7,90	7,10	118,70	0,10	0,12	0,02	60	57,61	52,00	2,00	0,59	4,95
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>7,7</b>	<b>7,9</b>	<b>33,5</b>	<b>235</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>6,0</b>	<b>70</b>	<b>110,0</b>	<b>110,0</b>	<b>25,0</b>	<b>1,2</b>	<b>110</b>
	<b>Всего</b>		<b>53,9</b>	<b>55,3</b>	<b>218,46</b>	<b>1645</b>	<b>0,84</b>	<b>0,98</b>	<b>42,0</b>	<b>490</b>	<b>770,0</b>	<b>770,0</b>	<b>175,0</b>	<b>8,4</b>	<b>770,0</b>

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет. с сахарным диабетом.

№ р/р	Наименование	Выход				Энергетич. ценность	Витамины					Минеральные вещества				
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, ретинол/сут	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг
	<b>Первый день</b>	<b>Завтрак</b>														
ТТК№32	Птица тушеная с овощами	100,00	9,41	11,7	0,5	145,5	0,040	0,24	0,000	52	7,100	51,130	0,360	1,21	107,21	
ТТК№24	Макаронные изделия из твердых сортов пшеницы с растительным маслом	230,00	5,25	7,1	49,01	323,5	0,21	0,142	0,000	110	24,2	203,08	47,8	2,52	137,48	
ТТК№63	Сыр порциями	20,00	5,04	3,7	00	42,0	00	0,01	0,240	13	144,15	00	7,5	0,070	17,400	
ТТК№30	Чай с лимоном и заменителем сахара	200/25	0,2	00	16,0	65,0	00	00	17,260	00	8,050	9,790	5,24	0,00	36,66	
	Хлеб ржаной	50,00	2,6	0,5	7,32	104	0,1	00	00	50	116,5	36	14,1	07	1,25	
	Итого	<b>625</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>72,83</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		<b>Обед</b>														
ТТК№4	Салат из свежих помидоров с раст. маслом	100.	1,0	6,1	7,7	87	0,082	0,021	4,16	160	1,60	14,52	0,030	0,04	0,140	
ТТК№10	Суп из овощей	250,00	6,0	6,87	13,91	141,88	0,136	0,189	1,69	70	113,46	115,80	29,48	1,07	143,75	
ТТК№68	Мясо отварное для первого блюда	6,00	1,20	0,20	00	6,51	0,012	0,18	0,04	0,00	1,26	25,74	2,59	0,30	31,60	
ТТК№33	Плов с перловой крупой	190,00	16,44	17,5	42,06	327,91	00	00	0,035	0,00	1,75	29,040	0,000	0,000	40,970	
ТТК№28	Компот из кураги с заменителем сахара	200,00	0,16	0,00	21,60	87,00	0,02	0,16	3,24	0,00	133,60	24,90	21,00	0,70	200,10	
	Хлеб пшеничный йодированный	60,00	2,80	0,80	52,8	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56	
	Хлеб ржаной	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	15,335	75	136,33	54,00	21,30	1,79	1,88	
	Итого	<b>881</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>149,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		<b>Полдник</b>														
	Бифилайф	200,00	3,70	2,50	3,50	98,00	0,06	0,11	1,00	0,00	87,94	98,00	5,83	0,22	41,00	
ТТК№51	Орехи в ассортименте	40,00	4,90	6,70	25,80	122,00	0,06	0,03	1,40	80	14,16	12,00	8,17	0,70	48,00	
	Фрукт	110,00	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,60	10	17,90	10,00	16,00	0,88	31,00	
	Итого	<b>350</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	Всего	<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>260,18</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>		

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет с сахарным диабетом

№ п/р	Наименование	Выход				Углев-оды	Энергетич Ценность	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г			ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет.эв /сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг				
	<b>Второй день</b>	<b>Завтрак</b>																			
ТТК№52	Залежанка из творога с морковью	230,00	19,38	22,4	43,81	373,0	0,25	0,4	0,0	165	174,23	229,36	51,51	1,84	203,78						
ТТК№50	Соус из кураги на заменителе сахара	70,00	0,00	0,00	27,16	117,20	0,00	0,00	1,70	10	9,27	17,65	1,35	1,82	58,06						
ТТК №26	Чай с заменителем сахара	200,00	00	00	16,0	65,0	0,00	00	00	0,00	00	9,79	5,24	0,00	36,66						
	Хлеб ржаной	60,00	3,12	06	8,78	124,8	01	00	15,8	50	116,5	43,2	16,9	084	1,5						
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>						
		<b>Обед</b>																			
ТТК№120	Салат «Морковный»	100	0,2	5,13	5,74	79	0,00	0,00	1,25	100	5,75	3,00	3,60	0,15	35,25						
ТТК№17	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,0	7,0	12,25	151,90	0,05	0,07	1,30	70	30,53	16,89	12,81	0,37	92,47						
ТТК№37	Овощи тушеные с мясом	200,00	17,30	18,41	36,32	310,66	0,20	0,478	4,16	63	186,22	171,37	22,13	1,72	86,66						
	Сок плодовоовощной б/сахара	200,00	0,00	0,00	5,0	90,00	0,00	0,00	1,80	0,00	16,00	14,00	10,00	0,20	201,998						
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	0,96	73,92	174,84	0,100	0,012	0,000	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,872						
	Хлеб ржаной	70,00	3,64	0,70	10,25	145,60	0,14	0,00	15,99	70	143,1	50,40	19,74	0,98	1,75						
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>143,54</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>						
		<b>Полдник</b>																			
	Фрукт	100	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	0,00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90						
	Молоко	200	3,30	2,50	3,50	98,00	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60						
ТТК53	Сухофрукты- курага / припущенная/ с миндальным орехом	60	5,30	6,70	23,00	122,00	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,90	10,63	0,90	35,50						
	<b>Итого</b>	<b>360</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>						
	<b>Всего</b>		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>277,59</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>						

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет с сахарным диабетом.

p/p	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угле-	Энергетич ценность	Витамины						Минеральные вещества							
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, рети- н/кв/ сут	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг				
	Третий день																			
	Завтрак																			
К№38	Шницель мясной	100,0	13,10	16,40	2,40	265,70	0,11	0,225	047	90	247,93	45,27	8,97	0,96	111,96					
К№54	Кабачки тушенные с гречневой группой	180,0	4,40	4,60	23,37	186,10	0,13	0,11	09	125	9,25	81,45	25,86	1,03	138,52					
К №55	Соус томатный с овощами без сахара	25,00	2,00	1,20	1,18	17,50	0,01	0,055	16,13	00	2,77	7,49	4,33	0,11	11,30					
К№26	Чай с заменителем сахара	200	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	00	00	00	8,05	9,79	5,24	0,00	36,66					
	Хлеб пшеничный	60,00	2,80	0,80	52,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56					
	Йодированный	565	22,5	23,0	95,75	680,0	0,35	0,4	17,5	225	300,0	300,0	75,0	4,5	300					
	Итого																			
	Обед																			
К №19	Салат «Мозайка»	100	038	5,5	6,9	82,57	00	0,00	1,05	78	4,8	6,83	5,25	0,11	42,99					
К №13	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250,0	6,5	7,93	17,87	152,36	0,025	0,15	3,64	00	47,87	86,6	3,96	0,73	17					
К№35	Птица "Золотистая"	100,0	12,12	9,44	4,38	139,38	0,075	0,11	0,015	90	43	116,57	29,68	0,43	158,57					
К№22	Картофельное пюре с маслом растительным	180,0	5,12	7,78	19,32	159,49	0,15	0,18	0,19	42	44,23	0,00	0,00	0,34	47					
К№69	Компот из смеси с/фруктов с заменителем сахара	200,0	0,68	0,00	30,22	116,50	0,00	0,11	3,17	20	105,00	0,00	14,21	0,50	151,00					
	Хлеб пшеничный	60,00	2,80	0,80	52,80	145,70	0,10	0,01	0,000	10	32,00	156,00	30,60	2,40	1,56					
	Йодированный	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	16,435	75	143,1	54,00	21,30	1,79	1,88					
	Хлеб ржаной	965	31,5	32,2	142,47	952,0	0,49	0,56	24,5	315	420,0	420,0	105,0	6,3	420,0					
	Итого																			
	Поддник																			
	Кефир	200,0	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,10	1,40	00	87,91	86,00	5,83	0,19	41,00					
К№51	Орехи в ассортименте	50,00	5,30	6,70	25,80	122,00	0,06	0,04	1,20	80	15,70	24,00	11,17	1,20	48,00					
	Фрукт	100,0	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,40	10	16,39	10,00	13,00	0,41	31,00					
	Итого	350	9,0	9,2	38,3	272,0	0,14	0,16	7,0	90	120,0	120,0	30,0	1,8	120,0					
	Всего	63,0	64,4	268,1	1904,0	0,98	1,12	49,0	630	840,0	840,0	210,0	12,6	840,0						

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет с сахарным диабетом.

№ п/р	Наименование	Выход					Углево- оды	Энергетич ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г	г			В1, мг	В2 мг	С мг	А, ретинол /сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг					
	<b>Четвертый день</b>	<b>Завтрак</b>																				
ТТК№56	Каша пшеничная молочная с растительным маслом.	250,00	8.64	13.14	22.5	327.16	0,21	0,31	16.85	160	176.1	77.66	24.34	1.31	145.858							
ТТК№62	Дйцо вареное	1/50	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	43	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67							
ТТК№27	Кофейный напиток с молоком на заменителн сахара	200,00	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60							
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3.36	096	63.36	174.84	0,10	0,012	00	12	38.4	164.34	36.72	2.88	1.872							
	Итого	<b>570</b>	<b>22.5</b>	<b>23</b>	<b>107.26</b>	<b>680</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17.5</b>	<b>225</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>75</b>	<b>4.5</b>	<b>300</b>							
		<b>Обед</b>																				
ТТК№6	Салат "Здоровье"	100,00	1.7	5.4	5	78	0,03	0,03	1.13	00	42.3	29.7	7.6	0.14	52							
ТТК№16	Суп картофельный с рыбой	250/25	8.30	10	17.36	198.5	0,16	0,15	1,69	120	62.93	157.8	29.6	0,30	58.91							
ТТК№39	Жаркое по-домашнему	200	14,4	11,97	15,31	211,12	0,08	0,21	1,92	110	78,57	155,6	26,5	2,06	117,88							
ТТК№58	Напиток из плодов шиповника на заменителн сахара	200,00	0,2	0,00	19.8	80,00																
	Хлеб ржаной	100,00	9.14	4.83	72.58	384.38	0,02	0,17	3,33	10	93,10	22,90	18,00	0,70	188,40							
	Итого	<b>875</b>	<b>33.74</b>	<b>32.2</b>	<b>130.05</b>	<b>952</b>	<b>049</b>	<b>056</b>	<b>24.5</b>	<b>315</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>103</b>	<b>6.3</b>	<b>420</b>							
		<b>Полдник</b>																				
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	32	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,00	13,00	0,41	15,65							
	Сок плодовоовощной б/сахара	200,00	0,00	0,00	17,40	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	89,40							
	Творожок без сахара	100,00	7,30	7,90	7,10	113,0	0,10	0,12	1,02	80	67,61	62,00	7,00	1,19	14,95							
	Итого	<b>400</b>	<b>7.7</b>	<b>7.9</b>	<b>33.5</b>	<b>235</b>	<b>0.12</b>	<b>0.14</b>	<b>7.0</b>	<b>90</b>	<b>120.0</b>	<b>120.0</b>	<b>30.0</b>	<b>1.8</b>	<b>120</b>							
	Всего	<b>63.94</b>	<b>63.1</b>	<b>270.74</b>	<b>1867</b>	<b>096</b>	<b>1.1</b>	<b>49</b>	<b>630</b>	<b>840</b>	<b>840</b>	<b>840</b>	<b>208</b>	<b>12.6</b>	<b>840</b>							



Лечебно – диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет. с сахарным диабетом

№ p/r	Наименование	Выход				Энергетич. ценность	Витамины					Минеральные вещества					
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рети.кв/сут	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	
	Пятый день	Завтрак															
	Йогурт без сахара.	200,00	3,3	2,5	3,5	98	0,06	0,1	1,4	0,0	14,35	86	5,83	0,712	41,0		
ТК№57	Каша перловая с растит.маслом	180,0	11,04	16,2	57,5	350,2	0,19	0,22	0,0	162	0,0	161,01	39,53	2,91	203,44		
ТК№63	Сыр порцирами	20	5,04	3,7	0,0	42	0,0	0,01	0,3	13	169,15	0,0	7,5	0,07	17,4		
ТК№26	Чай на заменителе сахара	200,00	0,0	0,00	16	65	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	9,79	5,24	0,00	36,66		
	Хлеб ржаной	60,00	3,12	0,6	8,78	124,8	0,1	0,0	15,8	50	116,5	43,2	16,9	0,84	1,5		
	Итого	660	22,5	23	85,78	680	0,35	0,33	17,5	225	300	300	75	4,5	300		
		Обед															
ТК№114	Салат «Заря»	100,00	0,7	6,68	7	64	0,0	0,00	2,74	70	2,5	4,80	2,6	0,08	23,40		
ТК№15	Борщ «Сибирский» со сметаной	250,00	5,94	5,13	19,96	182,02	0,06	0,09	1,44	38	80,93	63,83	6,44	0,09	59,46		
ТК№40	Выточка мясные	100,00	12,06	11,75	10,47	142,15	0,00	0,298	0,00	80	65,42	67,97	8,11	0,23	59,5		
ТК№18	Кабачки тушеные	180,00	5,8	6,98	14,6	153,39	0,19	0,16	2,53	45	73,65	54,66	21,39	0,11	72,02		
	Сок плодовошной сахара	200,00	0,00	0,00	5,00	90,00	0,00	0,00	1,80	0,0	16,00	14,00	10,00	0,20	202,00		
	Хлеб йодированный	70,00	3,36	0,96	63,36	174,84	0,1	0,012	0,000	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,87		
	Хлеб ржаной	70,00	3,64	0,7	10,25	145,6	0,14	0,00	15,99	70	143,1	50,4	19,74	0,98	1,75		
	Итого	970	31,5	32,2	130,64	952	0,49	0,56	24,5	315	420	420	105	4,57	420		
		Полдник															
	Кефир	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,10	1,40	0,0	87,91	86,00	5,83	0,19	41,00		
ТК№59	Сухофрукты- чернослив (припущенный)с грецким орехом	60,00	5,3	6,7	25,8	142,0	0,06	0,04	1,42	80	14,16	12,00	8,17	0,70	63,35		
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	32	0,02	0,02	4,18	10	17,93	22,00	16,00	0,91	15,65		
	Итого	360	9	9,2	38,3	272	0,14	0,16	7,0	90	120	120	30	1,8	120		
	Всего	63	64,4	254,72	1904	098	1,05	49	630	840	840	840	210	10,87	840		

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет с сахарным диабетом

№ п/р	Наименование	Выход				Углево- оды	Энергетич ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г			В1, мг	В2 мг	С мг	А, рети- н/сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг					
	Шестой день	Завтрак																			
ТТК№60	Омлет	200	14.02	17.45	19.9	330.4	008	016	00	110	59.7	105.5	33.11	2.79	210.54						
	Бифилайф	200,00	3.3	2.5	3.5	98	0,06	0,1	1,4	00	87.94	98	5.83	0,7	41						
ТТК№29	Чай с молоком с заменит. сахара	200,00	1.54	1.63	28,05	106	0,07	0,05	0,57	20	12.09	58,10	16,32	0,03	46,71						
	Хлеб ржаной	70,00	3.64	07	10,25	145,6	0,14	0,00	15,53	70	143,1	50,4	19,74	0,98	1,75						
	<b>Итого</b>	<b>670</b>	<b>22.5</b>	<b>22.28</b>	<b>61.7</b>	<b>680</b>	<b>035</b>	<b>03</b>	<b>17.5</b>	<b>200</b>	<b>302.83</b>	<b>300</b>	<b>75</b>	<b>4.5</b>	<b>300</b>						
		Обед																			
ТТК №5	Салат "Свеколка"	100,0	1,22	3,5	4,3	75,7	0,025	0,040	1,38	00	32,14	28,8	8,18	0,2	85,33						
ТТК №14	Суп картофельный с гречневой крупой с птицей	250/20	8,03	9,12	12,27	136,3	00	005	085	27	21,13	88,94	10,4	0250	131,26						
ТТК №41	Рыба запеченная в сметанном соусе	100,00	10,0	13,4	7,24	136,05	018	014	3,04	188	48,23	29,1	7,68	015	00						
ТТК № 25	Картофель отварной	180,00	4,13	4,68	30,16	180,65	0025	015	00	20	9,8	41,86	7,4	1,32	104,1						
ТТК №68	Компот из яблок	200,00	00	0,00	21,60	87,00	0,02	0,17	3,24	00	133,60	24,90	21,00	0,70	96						
	Хлеб пшеничный йодированный	100,00	4,48	08	63,36	190,7	01	001	00	10	32	156	30,6	2,4	1,56						
	Хлеб ржаной	70,00	3,64	07	10,25	145,6	014	00	15,99	70	143,1	50,4	19,74	098	1,75						
	<b>Итого</b>	<b>1020</b>	<b>31.5</b>	<b>32.2</b>	<b>149.18</b>	<b>952</b>	<b>049</b>	<b>056</b>	<b>24.5</b>	<b>315</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>105</b>	<b>6.0</b>	<b>420</b>						
		Полдник																			
	Молоко	200,00	3,3	2,5	3,5	98	0,05	0,09	3,25	40	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60						
ТТК№51	Орехи в ассортименте	50,00	5,3	6,7	23	122	0,05	0,05	1,13	50	22,43	24,90	10,63	1,2	35,50						
	Фрукт	100,00	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90						
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>9</b>	<b>9.2</b>	<b>38.3</b>	<b>272</b>	<b>014</b>	<b>016</b>	<b>7.0</b>	<b>90</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>30</b>	<b>2.1</b>	<b>120</b>						
	<b>Всего</b>	<b>63</b>	<b>63.68</b>	<b>249.18</b>	<b>1904</b>	<b>098</b>	<b>1.02</b>	<b>49</b>	<b>605</b>	<b>842.8</b>	<b>840</b>	<b>210</b>	<b>12.6</b>	<b>840</b>							

Лечебно-Диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет. с сахарным диабетом

№р/р	Наименование	Выход				Энергетич ценность ккал	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г		В1, мг	В2 мг	С мг	А, ретинол /сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг					
	<b>Сельмой день</b>	<b>Завтрак</b>																		
ТТК№61	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	6,9	12,2	69,7	339,4	0,23	0,382	0,00	119	78,28	234,02	18,6	1,38	165,77					
ТТК № 63	Сыр порциями	20	5,04	3,7	00	42	0,00	0,01	0,18	13	72,07	0,00	7,5	0,07	17,4					
ТТК № 62	Дйцо вареное	1/50	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	43	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67					
ТТК №26	Чай с заменителем сахара	200	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	00	00	0,000	8,05	9,785	5,24	00	36,66					
	Хлеб ржаной	65,00	3,36	0,7	9,51	145,6	0,1	00	15,8	50	116,5	43,2	16,9	098	1,5					
	Итого	<b>585</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>95,61</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>15,98</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>55,18</b>	<b>2,65</b>	<b>300</b>					
		<b>Обед</b>																		
ТТК №177	Салат « Весна»	100,00	1,017	5,07	9,14	97	0,00	0,00	1,25	117	5,75	3,20	3,20	0,15	35,25					
ТТК№12	Суп лапша (из твердых сортов пшеницы) с птицей	250/10	6,4	7,00	12,07	119,25	0,05	0,07	00	51	11,23	38,75	9,02	0,37	92,47					
ТТК№125	Рагу с мясом	200,00	16,143	18,42	16,29	288,41	0,20	0,54	3,65	40	116,5 2	159,71	20,55	0,61	137,528					
ТТК№ 69	Компот из смеси сухофруктов на заменителе сахара	200,00	0,68	0,00	30,22	116,50	0,00	00	3,17	20	105,0 0	0,00	14,21	0,50	151,00					
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	0,96	63,36	174,84	0,1	0,012	0,000	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,872					
	Хлеб ржаной	75,00	3,90	0,75	10,98	156,00	0,14	0,00	16,435	75	143,1	54,00	21,30	1,79	1,88					
	Итого	<b>905</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>142,06</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,62</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>					
		<b>Полдник</b>																		
	Сок плодовоовощной б/сахара	200,00	0,00	0,00	11,80	92	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	79,60					
ТТК№53	Сухофрукты- курага (припущенная)с миндальным орехом	70,00	8,60	9,20	17,50	128	0,10	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,40	19,80					
	Фрукт	100,00	0,40	-	9,00	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	20,60					
	Итого	<b>370</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>					
	Всего	<b>63,0</b>	<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>275,97</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>					

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет. с сахарным диабетом

№ p/p	Наименование	Выход				Энергетическая ценность	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет.экв /сут.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг				
	<b>Восьмой день</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
ТТК№52	Запеканка из творога с морковью	225,0	19,04	22,3	33,27	352,2	0,25	0,4	00	165	174,23	239,36	51,51	1,7	211,22					
ТТК№50	Соус из кураги на заменителе сахара	65,0	0,00	0,00	27,16	117,20	0,00	0,00	4,07	10	9,27	7,65	1,35	1,82	50,62					
ТТК№26	Чай на заменителе сахара	200,00	0,1	0,00	16,00	65,00	0,00	00	00	0,00	00	9,79	5,24	0,00	36,66					
	Хлеб ржаной/	65,00	3,36	07	9,51	145,6	0,10	00	15,8	50	116,5	43,2	16,9	098	1,5					
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>85,94</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>19,87</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>					
	<b>Обед</b>																			
ТТК№ 117	Салат « Пестрый»	100,0	0,90	3,5	8,45	79	00	0,012	1,08	110	1,40	13,58	0,025	0,10	0,125					
ТТК№11	Борщ с картофелем капустой со сметаной	250,00	6,56	11,05	27,38	186,26	0,089	0,177	4,63	25	64,87	44,08	10,645	0,080	155,65					
ТТК№42	Рыба запеченная поречески	110,00	11,66	6,6	6,76	105,25	0,011	0,179	0,365	63	112,0	130	26,31	0,220	124,473					
ТТК№22	Картофельное пюре с растительным маслом	180,00	5,12	9,34	23,32	159,49	0,15	0,180	0,19	30	44,23	0,00	0,00	0,34	56,40					
	Сок плодовошпной	200,00	0,00	0,00	11,80	90,00	0,00	0,00	1,80	0,00	16,00	14,00	10,00	0,89	79,60					
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	0,96	63,36	156,0	0,100	0,012	0,000	12	38,40	164,34	36,72	2,88	1,872					
	Хлеб ржаной	75,00	3,90	0,75	10,98	176,00	0,14	0,00	16,435	75	143,1	54,00	21,30	1,79	1,88					
	<b>Итого</b>	<b>985</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>152,05</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>					
	<b>Полдник</b>																			
	Кефир	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,05	0,09	1,15	30	82,36	79,92	14,99	0,70	45,60					
ТТК№51	Орехи в ассортименте	50,00	5,30	6,70	25,80	147,70	0,07	0,05	1,67	50	22,21	29,90	5,61	0,80	48,73					
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	26,30	0,02	0,02	4,18	10	15,43	10,18	9,40	0,30	25,67					
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>					
	<b>Всего</b>	<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>276,29</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>51,37</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>						

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет с сахарным диабетом

№ р/р	Наименование	Выход				Энергетич ценность	Витамины				Минеральные вещества					
		г	г	г	г		В1, мг	В2 мг	С мг	А, ретинол /сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	
	<b>Девятый день</b>	<b>Завтрак</b>														
ТТК№43	Голубцы ленивые в сметанном соусе	100,00	13,85	17,17	12,54	197,06	0,05	0,295	00	85	167,4	47,9	5,1	1,77	93,9	
ТТК №23	Гречка отварная	200,00	5,29	5,13	66,7	247,34	0,2	0,105	00	90	0,01	195,	43	1,75	167,94	
ТТК №126	Чай с молоком	200	00	0,00	5	90,00	0,00	0,0	1,8	0,00	16	14	10	0,00	36,66	
	Хлеб ржаной.	65,00	3,36	0,7	9,51	145,6	0,1	00	15,8	50	116,5	43,2	16,9	098	1,5	
	Итого	<b>565</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>93,75</b>	<b>680,0</b>	<b>0,35</b>	<b>0,4</b>	<b>17,6</b>	<b>225</b>	<b>300,0</b>	<b>300,0</b>	<b>75,0</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>	
		<b>Обед</b>														
ТТК№6	Салат «Здоровье»	100,00	1,7	5,4	5,0	78	0,03	0,03	1,13	00	42,13	29,7	7,6	0,14	52	
ТТК№62	Суп картофельный с бобовыми	250	6,8	7,4	22,36	198,36	0,12	0,14	1,69	120	45,70	66,0	16,86	0,31	63,28	
ТТК№44	Запеканка картофельная с мясом	200	16,00	17,74	18,42	265	0,1	0,38	3,89	113	136,6	95,02	20,20	2,37	99,41	
ТТК№63	Компот из черносливя на заменители сахара	200,00	0,00	0,00	24,89	90,00	0,00	0,00	1,80	0,00	26,00	14,00	10,00	0,10	202,00	
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	0,96	63,36	174,84	0,10	0,01	0,00	12	38,4	156,00	30,60	2,40	1,56	
	Хлеб ржаной	70,00	3,64	0,70	10,25	145,60	0,14	0,00	15,99	70	143,1	50,40	19,74	0,98	1,75	
	Итого	<b>890</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>144,28</b>	<b>952,0</b>	<b>0,49</b>	<b>0,56</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420,0</b>	<b>420,0</b>	<b>105,0</b>	<b>6,3</b>	<b>420,0</b>	
		<b>Полдник</b>														
	Биолайф	200,00	3,30	2,50	3,50	98,00	0,06	0,1	1,4	00	87,91	86,0	5,83	0,712	41,0	
ТТК № 64	Сухофрукты- яблоки (припущенный)с фундуком	60,00	5,30	6,70	23,00	122,00	0,04	0,04	2,98	90	16,88	18,82	19,79	0,888	40,1	
	Фрукт	100,00	0,40	-	11,80	52,00	0,04	0,02	2,62	0,00	15,21	15,18	4,38	0,20	38,90	
	Итого	<b>360</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272,0</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	Всего		<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>276,3</b>	<b>1904,0</b>	<b>0,98</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>840,0</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840</b>	

Лечебно-диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет с сахарным диабетом

№ p/p	Наименование	Выход					Энергетич. ценность <sup>б</sup>	Витамины							Минеральные вещества						
		г	г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет.эquiv/сут	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг				
	<b>Десятый день</b>	<b>Завтрак</b>																			
ТТК№108	Каша пшеничная молочная с яблоком	250,00	8,64	13,3	64,1	356,4	017	0322	086	102	73,4	191,6	41,32	3,21	145,98						
ТТК№62	Дйло вареное	1/50	7,00	6,40	0,40	88,00	0,02	0,008	0,00	43	25,10	13,00	6,94	0,22	78,67						
ТТК№27	Кофейный напиток с молоком на заменителе сахара	200,00	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60						
	Хлеб ржаной.	70,0	3,64	07	10,25	145,6	014	00	15,99	70	143,1	50,4	19,74	098	1,75						
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>22,5</b>	<b>23</b>	<b>95,75</b>	<b>680</b>	<b>035</b>	<b>04</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>302</b>	<b>300</b>	<b>75</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>						
	Обед																				
ТТК№120	Салат «Морковный»	100	02	5,13	5,74	79	00	00	3,29	100	5,75	3,0	3,6	0,15	35,25						
ТТК№9	Суп картофельный с перловой крупой со сметаной	250,0	5,83	8,1	23,94	167,53	0,025	0,26	1,54	00	69,9	82,0	5,46	0,45	21,47						
ТТК№45	Поджарка из филе птицы	100,0	16,7	11,31	00	182,86	0,115	0,014	00	68	46,8	18,62	9,91	0,47	32,14						
ТТК№129	Картофель запеченный	180,0	1,85	6,72	20,13	122,66	0,13	0114	063	107	9,05	86,75	20,02	067	127,67						
ТТК№28	Компот из кураги на заменителе сахара	200,0	0,16	0,00	21,60	79,51	0,02	0,16	3,24	0,00	133,6	24,90	21,00	0,70	200,10						
	Хлеб пшеничный йодированный	70,0	3,36	096	63,36	174,84	0,10	0,012	0,00	12	38,4	164,34	36,72	2,88	1,87						
	Хлеб ржаной.	65,0	3,36	07	9,51	145,6	0,1	0,00	15,8	50	116,5	43,2	16,9	0,98	1,5						
	<b>Итого</b>	<b>965</b>	<b>31,5</b>	<b>32,92</b>	<b>144,28</b>	<b>952</b>	<b>049</b>	<b>056</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420</b>	<b>422,81</b>	<b>113,61</b>	<b>6,3</b>	<b>420</b>						
	Полдник																				
	Сок плодовоовощной без сахара	200,0	0,00	0,00	10,8	92,0	00	00	1,8	00	16,0	79,92	14,99	0,7	45,6						
ТТК№51	Орехи в ассортименте	70,00	8,6	9,2	21	128	0,1	0,14	2,58	90	88,79	90,82	15,62	1,4	19,8						
	Фрукт	100,0	0,40	-	7,00	52,00	0,04	0,02	2,62	00	15,21	15,18	4,38	0,20	20,6						
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,8</b>	<b>272</b>	<b>0,14</b>	<b>0,16</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,8</b>	<b>120</b>						
	<b>Всего</b>	<b>63</b>	<b>65,12</b>	<b>278,8</b>	<b>1904</b>	<b>098</b>	<b>1,12</b>	<b>49,0</b>	<b>630</b>	<b>842</b>	<b>842,8</b>	<b>218,6</b>	<b>12,6</b>	<b>840</b>							

Лечебное- диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет. с сахарным диабетом

№ p/p	Наименование	Выход				Энергетич ценность	Витамины					Минеральные вещества				
		г	г	г	г		ккал	В1, мг	В2 мг	С мг	А, рети:э:жв /сут	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг
	<b>Однинацатый день</b>	<b>Завтрак</b>														
ТТК №127	Сырники из творога с соусом из кураги	100	8.55	10.84	8.5	186.0	0,01	0,09	0,94	10	117.35	87.52	7.5	1.57	132.06	
ТТК№24	Макаронные изделия (твердых сортов пшеницы) отварные с растительным маслом	200,00	5.25	7.1	40.99	242.36	0,13	0,26	0,00	125	24.2	103.98	35.3	1.92	119.48	
ТТК№ 31	Какао с молоком на заменителе сахара	200,00	6,36	4,36	28,05	106,04	0,07	0,05	0,57	20	16,95	58,10	16,32	0,03	46,71	
	Хлеб ржаной.	70,00	3.64	07	10.25	145.6	014	00	15.9	70	143.1	50.4	15.88	098	1.75	
	<b>Итого</b>	<b>570,00</b>	<b>23.8</b>	<b>23.0</b>	<b>87.79</b>	<b>680</b>	<b>035</b>	<b>04</b>	<b>17.5</b>	<b>225</b>	<b>301.6</b>	<b>300</b>	<b>75</b>	<b>4.5</b>	<b>300</b>	
		<b>Обед</b>														
ТТК№128	Салат «Овошной»	100	0,8	5.08	5.44	73	00	00	1.25	00	5.75	3.0	3.6	0.15	35.25	
ТТК№15	Борщ «Сибирский» со сметаной	250,00	5.94	5.13	19.96	182.02	008	009	1.44	38	78.56	63.83	6.44	009	59.46	
ТТК№ 107	Ежика мясные	100,00	6.15	11.39	10.44	138.0	0,03	0,21	2.13	190	83.02	57.87	11.71	0,64	23.7	
ТТК№20	Пюре гороховое	180,00	11.35	9.78	22.51	141.14	0,14	0,25	0,00	0,00	45,17	62,96	15,23	0,65	201,84	
ТТК №124	Компот из яблок с мандарином	200,00	0,00	0,00	21,60	87,00	0,00	0,00	3,24	0,00	26,0	14,00	10,00	0,10	96,00	
	Хлеб йодированный пшеничный	70,00	3.36	0,96	63.36	174.84	0,10	0,012	0,00	12	38.4	164.34	36.72	2,88	1,87	
	Хлеб ржаной.	75,00	3.9	0.75	10.98	156.0	0,14	0,00	16,44	75	143.1	54,00	21.3	1.79	1,88	
	<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>31.5</b>	<b>32.2</b>	<b>154.29</b>	<b>952</b>	<b>049</b>	<b>056</b>	<b>24.5</b>	<b>315</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>105</b>	<b>6.3</b>	<b>420</b>	
		<b>Полдник</b>														
	Бифалайф	200,00	3.70	2.50	3.50	98.00	0,06	0,11	1,00	0,00	87,94	98,00	5,83	0,22	41,00	
ТТК№53	Сухофрукты- курага (припущенная) с миндальным орехом	55,00	4.9	6.7	25.8	122.0	006	003	1.4	80	14.16	12.0	8.17	07	48.0	
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	52,00	0,02	0,02	4,60	10	17,90	10,00	16,00	0,88	31,00	
	<b>Итого</b>	<b>355</b>	<b>9.0</b>	<b>9.2</b>	<b>38.3</b>	<b>272.0</b>	<b>0.14</b>	<b>0.16</b>	<b>7.0</b>	<b>90</b>	<b>120,0</b>	<b>120,0</b>	<b>30.0</b>	<b>1,8</b>	<b>120,0</b>	
	<b>Всего</b>	<b>64.3</b>	<b>64.4</b>	<b>280.38</b>	<b>1904.0</b>	<b>098</b>	<b>1.12</b>	<b>49.0</b>	<b>630</b>	<b>840.6</b>	<b>840.0</b>	<b>210.0</b>	<b>12.6</b>	<b>840.0</b>		

Лечебно-Диетическое меню для организации питания детей 12-18 лет с сахарным диабетом .

№ п/р	Наименование	Выход					Энергетич Ценность ккал	Витамины					Минеральные вещества					
		г	г	г	г	г		В1, мг	В2 мг	С мг	А, рети- н/сут	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг		
<b>Двенадцатый день</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
ТТК № 65	Каша молочная гречневая .	250,00	8,36	13,4	42,39	356,4	017	025	086	102	76	191,6	41,32	3,21	145,98			
ТТК №62	Йогурт вареное	1/50	7,0	6,4	04	88	0,02	0,08	0,00	43	25,1	13,0	6,94	0,22	78,67			
ТТК № 27	Кофейный напиток с молоком на заменителе сахара	200,00	3,50	2,50	21,00	90,00	0,02	0,07	0,65	10	60,40	45,00	7,00	0,09	73,60			
	Хлеб ржаной	70,00	3,64	07	10,25	145,6	014	00	15,99	70	143,1	50,4	19,74	098	1,75			
	Итого	<b>570</b>	<b>22,5</b>	<b>23,0</b>	<b>74,04</b>	<b>680</b>	<b>035</b>	<b>04</b>	<b>17,5</b>	<b>225</b>	<b>304,6</b>	<b>300</b>	<b>75</b>	<b>4,5</b>	<b>300</b>			
<b>Обед</b>																		
ТТК №7	Салат «Витаминный»	100,00	1,60	4,0	8,9	81,7	0,025	0,03	0,50	00	7,4	16,6	4,98	0,78	29,15			
ТТК№8	Суп картофельный с фасолью	250,00	7,55	7,14	21,1	159,13	0,115	0,1	0,17	133	14,62	53,9	4,76	0,29	161,1			
ТТК№66	Птица отварная для первого блюда	5,00	0,36	0,06	0,00	1,95	0,01	0,15	0,04	00	1,26	25,78	1,59	0,03	31,60			
ТТК№46	Поджарка из рыбы	110,00	8,34	10,69	7,3	138	0,085	0,14	3,44	100	129,11	17,1	18,97	0,87	53,53			
ТТК№19	Капуста тушеная	180,00	6,65	8,65	7,72	133,78	0,015	0,12	3,59	00	77,11	68,64	13,26	0,42	0,00			
ТТК№67	Компот из груш	200,00	00	0,00	21,6	117,00	0,00	0,01	0,77	00	9,40	23,24	5,20	0,05	141			
	Хлеб пшеничный йодированный	70,00	3,36	096	63,36	174,84	01	0012	00	12	38	164,34	36,5	2,88	1,872			
	Хлеб ржаной	70,00	3,64	07	10,25	145,6	014	00	15,99	70	143,1	50,4	19,74	098	1,75			
	Итого	<b>985</b>	<b>31,5</b>	<b>32,2</b>	<b>140,23</b>	<b>952</b>	<b>049</b>	<b>056</b>	<b>24,5</b>	<b>315</b>	<b>420</b>	<b>420</b>	<b>105</b>	<b>6,3</b>	<b>420</b>			
<b>Полдник</b>																		
	Фрукт	100,00	0,40	0,00	9,00	26,30	0,02	0,02	4,18	10	36,39	44,00	13,00	0,41	15,65			
	Сок плодовоовощной	200,00	0,00	0,00	17,40	90,00	0,00	0,00	1,80	00	16,00	14,00	10,00	0,20	89,40			
ТТК№51	Орехи в ассортименте	70,00	8,6	9,2	11,9	155,7	0,12	0,14	1,02	80	67,61	62,00	7,00	1,19	14,95			
	Итого	<b>370</b>	<b>9,0</b>	<b>9,2</b>	<b>38,3</b>	<b>272</b>	<b>014</b>	<b>016</b>	<b>7,0</b>	<b>90</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>30</b>	<b>1,8</b>	<b>120</b>			
	Всего	<b>63,0</b>	<b>64,4</b>	<b>64,4</b>	<b>252,57</b>	<b>1904</b>	<b>098</b>	<b>1,12</b>	<b>49</b>	<b>630</b>	<b>844,6</b>	<b>840,0</b>	<b>210,0</b>	<b>12,6</b>	<b>840,0</b>			